

UN MEDICO DI ALTRI TEMPI, GIUSEPPE SALVATI A BORGVELINO

di Enrico Pasquali



La vita e l'opera del medico Giuseppe Salvati, nato nel 1869 a Casette nel comune di Rieti, che esce con il titolo di Dottore in Medicina e chirurgia dalla Regia Università di Napoli il 14 novembre 1895. L'interesse per questo medico, come scrive l'autore nella premessa, deriva da diversi motivi: tra

questi la sua professione medica e la sua personalità che lo rendono protagonista in quel periodo storico e l'essersi bene inserito nel contesto cittadino, acquistando una casa e creandosi una famiglia in loco ricevendone in cambio stima e riconoscenza.

Edizioni Luigi Pozzi, Roma, 2013, pp. 81

FIBROMIALGIA. FINALMENTE BUONE NOTIZIE

di Andrea Grieco



Questo libro del neurologo Andrea Grieco è un contributo alla comprensione dell'origine della Fibromialgia, dei dolori cronici, della stanchezza e dei tanti malesseri che molti si portano dietro senza trovare comprensione o aiuto risolutivo. Le malattie possono essere

superate solo se diventa chiaro ciò che le determina, altrimenti non resta che fermarsi al controllo dei sintomi. Come rifare l'«impianto elettrico» dell'organismo, è una delle indicazioni del libro. Il dottor Grieco indica una strada possibile, per raggiungere una nuova pienezza del vivere.

Edizioni Erasmo, Livorno, 2016, pp. 111, euro 13,00

SOLO L'AMORE PUÒ di Giovanni Cardellino



Scritto da un medico in pensione che da anni si reca due o tre volte l'anno in Uganda, per prestare la sua opera come volontario in un ospedale rurale ai confini con il Congo. Al ritorno da uno di questi viaggi gli è venuta voglia di scrivere un racconto. Ne è nata una storia che va assaporata nel suo stile di scrittura, asciutto, diretto, essenziale, sincero, capace di destare emozioni che sgorgano dal cuore che penetrano direttamente nell'anima. Il racconto di una speranza che oggi gli fa esclamare: «Il meglio deve ancora venire».

EBD Edizioni, Milano, 2017, pp. 54, euro 7,00

LUCI E OMBRE DELL'ARTE DELLA CURA. UN TACCUINO DI APPUNTI SULLA MEDICINA E L'UOMO di Paolo Montenero

Da leggere e meditare è questo lavoro sull'arte della cura di Paolo Montenero, neurologo e riabilitatore con formazione psicodinamica. È dedicato, non a caso, ai pazienti e loro familiari, per lui «sorgente di riflessione» in quarant'anni di professione, volta a superare la specifica conoscenza tecnica per cogliere l'enigma della salute e della malattia.

Nuova Ipsa Editore, Palermo, 2016, pp. 128, euro 15,00

LE VALIGIE DEL SIGNOR HELLER. LA PRIMA INDAGINE DI ALPHONSE MARTIN di Luciano Giusti

È la seconda avventura editoriale per il medico di famiglia toscano, nato a Bientina nel '51, Luciano Giusti, che ha dato alle stampe, dopo l'opera autobiografica «Lettere d'amore», questo giallo. Il cui protagonista Alphonse Martin è un poliziotto parigino con la singolare convinzione che «il libro di carta sia un'estensione dell'anima di chi legge».

Gruppo Albatros Il Filo, Roma, 2016, pp. 112, euro 12,90

DIETA E MICROBIOTA. ALIMENTI, BATTERI, PROBIOTICI E SALUTE di Vassilios Fanos

Amici o nemici? Dipende. I batteri ci sovrastano e ci controllano. Vassilios Fanos, pediatra, neonatologo, igienista, nonché esperto di metabolomica clinica, illustra la relazione tra alimentazione e microbiota, quell'«organo aggiuntivo», spesso dimenticato, costituito dai batteri presenti nell'intestino e che, tra l'altro, determina la nostra diversità.

HyGeia Press, Quartu Sant'Elena (CA), 2017, pp. 192, euro 24,95

LE BASI E LE ALTEZZE DEL LAVORO DEL NUTRIZIONISTA di Maurizio Marozzi

Una lettura utile a chi inizia a lavorare e agli esperti nella nutrizione: il manuale è il risultato di un'esperienza (internazionale) consolidata sul campo da oltre 30 anni. Maurizio Marozzi, medico nutrizionista, nel suo libro spiega, tra l'altro, gli innovativi metodi di cura da lui realizzati quali l'evoluzione progressiva e la dieta mediterranea aperta.

Gruppo Editoriale Progeo, Centobuchi di Montepandone (AP), 2017, pp. 267, euro 36,90, formato kindle euro 26,90